

¿Debiese el Currículo de Sus Hijos Incluir el Ajedrez?

Por Richard Driggers

Impreso en **Homeschool Práctico** # 19, 1997.

El ajedrez mejora las habilidades de razonamiento. Por años la investigación ha mostrado con claridad que el jugar ajedrez mejora el desempeño académico. En muchos casos el niño desarrolla una confianza intelectual que conduce a unas mejores calificaciones y a una más elevada auto-estima. Una abrumadora evidencia de habilidades mejoradas de razonamiento se puede conseguir solicitándola a la Federación Estadounidense de Ajedrez, que ofrece unos 40 artículos y descubrimientos de investigaciones disponibles de manera gratuita.

El ajedrez es saludable y tiene una cantidad de ventajas prácticas por encima de muchas otras actividades. Después que consigue el tablero y las piezas, es gratis; y puede ser jugado en cualquier parte, a lo largo del año y por toda una vida. No hay riesgo de heridas. Solamente requiere de dos para jugar (uno si tiene una computadora convencional o una de mano). Generalmente es un juego tranquilo. Hermanos de diferentes edades pueden hacer que los juegos sean interesantes al tomarles piezas a los jugadores más fuertes (algo similar a *dar ventaja* – o recibirla – en el juego de golf.) Puede usar relojes para acortar la extensión del juego (ajedrez de velocidad.) Hay una gran variación en equipo llamada “ajedrez total” en el que juegan dos contra dos, lado a lado. Las piezas capturadas se le pasan al compañero de uno quien en su siguiente movimiento puede colocar esa pieza en cualquier parte de su tablero. A todos los cuatro jugadores se les lleva el tiempo. Su equipo gana si hay un *jaque-mate* en cualquier tablero o si a cualquiera de sus oponentes se le acaba el tiempo antes que a usted o a su compañero (5 minutos para cada jugador.) Esta variación en equipo es tremendamente popular por todo el país. En los torneos los ganadores continúan y un nuevo equipo reemplaza al equipo perdedor. ¡Es muy divertido!

Comenzando un Club de Ajedrez

Nuestro club de ajedrez fue todo un hit sorpresivo para los niños y los padres en nuestro grupo de apoyo. Comenzamos con una docena, y en los siguientes tres meses 83 jóvenes se habían unido.

A pesar de nuestra falta de experiencia fue fácil comenzar nuestro club de ajedrez. Primero, publicamos un artículo en nuestro boletín en el que se hablaba de una investigación que demostraba, una y otra vez, que el ajedrez mejora las habilidades de razonamiento, comprensión, concentración, lectura, persistencia, planificación, lógica, resolución de problemas, paciencia, toma de decisiones, objetividad, matemáticas, auto-control, compromiso y desarrollo del pensamiento. También alentamos a los asistentes a la próxima reunión del grupo apoyo a escuchar una charla titulada “Cómo el Ajedrez Hace que Sus Hijos sean Más Inteligentes,” dada por un maestro local de ajedrez a quien conocimos en un torneo.

En la reunión tuvimos una pila de cinco pulgadas de alto de documentos y artículos que habíamos ordenado de la FEUA sobre los beneficios del ajedrez. Nuestro conferencista dijo que darle a su hijo un amor por el ajedrez es darles un don del que pueden disfrutar por toda

la vida. También habló del programa nacional “Ajedrez en las Escuelas” que promueve los clubes y las clases de ajedrez en las escuelas. En la actualidad forma parte del currículo en algunos estados. (En Rusia el ajedrez ha sido parte de los programas escolares por décadas.) Cuando el programa terminó tuvimos a cuatro muchachos al frente jugando “ajedrez total” con relojes. Una demostración de esta variación de equipo en el ajedrez, de movimientos rápidos y emocionantes, rápidamente borró la noción ampliamente sostenida de que el ajedrez es un juego para *nerds*,¹ aburrido y lento.

Nos reunimos en un centro de recreación propiedad del municipio que reservamos dos veces al mes de 7:00 a 8:45 p.m. Con nuestras cuotas compramos un programa de computadora, un club de ajedrez virtual dirigido por “menús” que presenta una competencia de “juegos en escalerilla” usando un sistema interno de calificación. (Disponible de Tom Small en el [609] 393-0652). En cada reunión fijamos categorías en el club para nuestros tres grupos de destreza: “Rojo” para los menos experimentados, “Verde” para el grupo intermedio, y “Azul” para los jugadores más fuertes. De manera regular esparcimos el mensaje de que proveemos un ambiente de apoyo y de enseñanza y que los “principiantes” son bienvenidos.

El nombre de nuestro club es “Guerreros del Rey.” Los jugadores se saludan con un apretón de manos antes y después de cada juego. El ganador entrega una tarjeta de juego y los resultados son anotados posteriormente en nuestro *software* de club. En cada reunión uno de los padres da una presentación de 10 minutos sobre alguna parte del ajedrez, usando un “tablero de demostración” colgado en la pared. Los padres disfrutan viendo los juegos, formando las parejas de jugadores para los juegos y contestando las preguntas sobre las reglas a mitad de los juegos, mientras que las madres forman círculos con las sillas y se dedican a confraternizar.

Inicialmente nos preguntábamos como resultaría el “ambiente competitivo.” En realidad no ha sido gran cosa. No permitimos el alarde o el menosprecio a otros. Los chicos quieren ganar, pero si pierden parecen tomarlo con calma. El ajedrez es un juego de pura destreza, de modo que los jugadores aprenden rápidamente a asumir plena responsabilidad por el resultado de sus juegos. Qué gran lección para aprender temprano en la vida – asumir la responsabilidad de sus acciones (lo que está opuesto a ser una víctima de algo o de alguien).

Una de las cosas más notables de nuestro club de ajedrez ha sido nuestra exhibición anual simultánea. Invitamos a un Maestro de Ajedrez quien juega con 20 de nuestros mejores jugadores al mismo tiempo. El Maestro camina alrededor dentro de un rectángulo de mesas. Cuando se coloca delante de tu tablero tú haces tu movida. Él mueve, luego se dirige al siguiente tablero. Invitamos a los medios de comunicación e hicieron una gran historia con fotografías.

¿Qué Acerca de Jugar en Torneos?

En los torneos jugamos como un equipo, bajo el nombre de nuestro grupo de apoyo, y esto

¹ Una persona sumamente inteligente pero con pocos matices de personalidad, obsesionada con algún hobby poco sociable: *un nerd de las computadoras*. (Random House Webster’s Unabridged Dictionary – version electrónica.)

ha sido una de las cosas destacadas de nuestro club. El año pasado competimos en nuestro primer Campeonato Junior de Ajedrez de Texas contra 449 jugadores de 33 escuelas por trofeos individuales y de equipo. Fue muy divertido y en realidad le dio a nuestros jóvenes un sentido de camaradería. Hubo palabras estimulantes para los perdedores y grandes elogios para los ganadores. En un momento dado tres muchachas estaban observando ansiosamente un juego cercano entre una de sus compañeras y un muchacho que era tres años mayor que ella. Todas las tres chicas notaron un brillante movimiento de mate y estaban tratando de controlar su emoción en aumento mientras se hablaban las unas a las otras en voz muy baja. Minutos más tarde la amiga hizo el movimiento de mate, dijo “jaque-mate” y se puso de pie con un salto para recibir los abrazos y felicitaciones de sus compañeras.

Estábamos contentos de haber ganado un trofeo por equipo por el Segundo Lugar, una Sección Elemental ¡y tres trofeos individuales!

A medida que un estudiante juega en más “torneos calificados,” se le asigna una categoría que refleja la fortaleza de su juego. Igual que el dar ventaja en el golf es una manera fácil para darle seguimiento al progreso personal. Los torneos son estructurados por computadora para identificar a un ganador individual; es decir, después de la primera vuelta los perdedores juegan con los perdedores, los ganadores juegan con los ganadores, y en vueltas posteriores uno juega con otro del mismo récord. Los mejores jugadores se van moviendo hacia la “mesa cumbre.” Cuando se escucha el grito “¡Las parejas están hechas!” cada uno de los jugadores corre a la pared para averiguar con quién va a jugar, su categoría (índice de fortaleza), cuál tablero y cuál color.

Los torneos de ajedrez son excelentes actividades familiares. A diferencia del béisbol no hay prácticas programadas con el ajedrez. Ud. no tiene que ir a todos los torneos; puede seleccionar y escoger. Un torneo Sabatino durará desde las 9:00 hasta las 5:00. Los padres traen café y sillas plegadizas y tienen un gran ambiente de visita cuando no están observando los juegos que se llevan a cabo. Usualmente tenemos un *picnic* en un parque cercano para tomar el almuerzo, y algunas veces vamos por un cono de helado después del torneo.

El propósito es que los torneos sean disfrutados. Dele a sus jugadores, desde un principio, esa perspectiva. Si sienten que no son aún lo suficientemente fuertes, de cualquier forma aliénteles a jugar. Algunos niños nunca se sentirán como si ya están listos. Recuérdeles que en el ajedrez se tienen que perder muchos juegos antes de comenzar a ganar. Los torneos tienen una manera de despertar el deseo de mejorar. Aprenderán una lección que les será útil por el resto de su vida: cómo rebotar después de un revés y mantenerse intentándolo. Nuestro lema es, “O ganas o tienes una experiencia de aprendizaje.”

Una Manera Divertida de Mejorar el Desempeño Académico

El ajedrez no solamente ha llegado a ser una actividad familiar que todos disfrutamos (llevamos los tableros de ajedrez a las citas con el doctor, a las vacaciones, a los picnics), sino que también hemos hecho que el ajedrez sea parte de nuestro currículo. En el desayuno les reparto un par de problemas de ajedrez para que los resuelvan. La carrera que sigue para

ver quién lo resuelve primero impulsa a los niños a una condición de alerta mental que despierta la atención y la concentración para el aprendizaje de ese día.

Teníamos una hija (11) que estaba batallando con las matemáticas. Comenzó a jugar ajedrez. Dos años más tarde es una de nuestras expertas en matemática. El giro ha sido notable. Después de aprender ajedrez los niños parecen obtener una nueva confianza para enfrentar problemas complicados o difíciles.

¿Puede el Ajedrez en Realidad Edificar el Carácter?

Fue Benjamín Franklin quien dijo:

“El juego de ajedrez no es meramente una distracción vana; muchas cualidades valiosas de la mente, útiles en el curso de la vida humana, se adquieren y se fortalecen por él, como para llegar a convertirse en hábitos listos para todas las ocasiones.”

El ajedrez puede demostrarles a sus hijos que el trabajo diligente (la práctica, el aprender de los errores, el estudio con propósito) produce el fruto del éxito. Un profesor de una universidad local hizo la observación que en contraste con los estudiantes Asiáticos a muchos estudiantes Americanos les falta la habilidad de estudiar detenidamente problemas extensos. En Asia enfatizan y valoran el trabajo duro y la persistencia. En los Estados Unidos tenemos la tendencia a enfatizar el talento. El ajedrez le ha enseñado claramente a nuestros hijos que uno alcanza el éxito cuando la preparación se encuentra con la oportunidad – una gran lección para la vida.

Una característica de la cultura actual es el síndrome de gratificación instantánea. El molino incesante de la vida tiene una manera de hacer que queramos todo rápidamente... ¡ahora! Su hijo aprenderá paciencia jugando ajedrez. El ataque prematuro e impulsivo puede ser letal para el atacante que deja de buscar el desarrollo sólido de sus piezas. Muchos juegos se ganan al desarrollar y esperar que nuestro oponente cometa un error. El ajedrez tiene una manera para hacer madurar la habilidad de la mente vaya más despacio, piense con claridad y resista las urgencias emocionales en la toma de decisiones.

Cómo Sus Hijos Pueden Llegar a Ser Mejores Jugadores de Ajedrez

He aquí algunas maneras como Juanito puede llegar a ser un jugador más fuerte: entienda las estrategias fundamentales, juegue (preferiblemente con jugadores más fuertes), trabaje en muchos problemas de ajedrez, estudie libros o practique con programas de ajedrez. Las estrategias básicas y los principios sólidos de juego pueden aprenderse rápidamente porque son como proverbios, e.g., “No saques tu Reina tan temprano”; “la torre al comienzo”; “Desarrolla los caballos antes que los alfiles”; “Cuando estés adelante en puntos los intercambios iguales acelerarán tu victoria”; “las torres son apropiadas a campo abierto”; “Busca siempre el doble ataque”; “Active el Rey al final del juego”; y así sucesivamente.

Les decimos a nuestros jugadores del club que la Biblia explica una cantidad de principios no opcionales de vida por los cuales vivir. Si uno viola estos principios posiblemente sucedan consecuencias negativas... y es lo mismo con los principios del ajedrez.

Haciendo que Sus Hijos Comiencen

Tenemos fotografías mías jugando con cuatro de mis hijos a la vez. Amaban esos juegos y siempre preguntaban después de ganar: “¿Jugaste en tu mejor nivel, Papá?” Jugábamos de manera intermitente por un tiempo y luego teníamos una semana especialmente planeada para comenzar un juego de torneo. Mirábamos videos observando a Bobby Fischer (una película saludable y historia verdadera de cómo una familia se sobrepuso a unos valores bastante torcidos y finalmente alcanzaron una perspectiva saludable y divertida acerca del ajedrez), les dábamos regalos sorpresas (relojes de ajedrez), nos divertíamos jugando ajedrez de velocidad, y fuimos a su primer torneo aquel Sábado. ¡Ellos amaban todo esto!

Únase a la Federación Estadounidense de Ajedrez. Ordene un juego de tablero de torneo y un reloj de ajedrez. Los torneos generalmente se llevan a cabo con un costo de unos U\$ 8 por jugador.

Un buen tablero (y unas buenas piezas) durarán por siempre. Hemos reemplazado el fieltro de muchas de nuestras piezas. Escriba sus iniciales en el fondo de las piezas (y haga que sus hijos cuenten todas las piezas cada vez que salen de un lugar). Los relojes de ajedrez en realidad le añaden mucho al juego; a los niños parece gustarles tener algo que “golpear” después que han completado un movimiento. Además, para añadirle dramatismo, no hay nada como una carrera de peones al final de un juego bien jugado, ¡cuándo quedan solamente segundos en ambos relojes!

Lecciones para la Vida

El ajedrez tiene la emoción del deporte, la lógica de la ciencia y la belleza del arte. Emanuel Lasker (Campeón Mundial por 27 años consecutivos) dijo, “En el tablero de ajedrez las mentiras y la hipocresía no sobreviven por mucho tiempo.” También se ha dicho que hay muy pocas cosas que suceden en un tablero de ajedrez que no le ocurren a una persona en la vida. Un club de ajedrez ha capacitado a nuestros hijos a tener diversión saludable con su familia y amigos. En el proceso están desarrollando habilidades de razonamiento y carácter que le servirán a lo largo de sus vidas.